

Wie wird gemessen?



1. Patientendaten

- Vorname
- Nachname
- Geburtsdatum

2. Brustgurt anlegen

- Kontaktspray auf den Gurt
- Gurt am Brustbein anlegen
- Bei Frauen unterhalb des BHs
- Entkleiden ist nicht notwendig

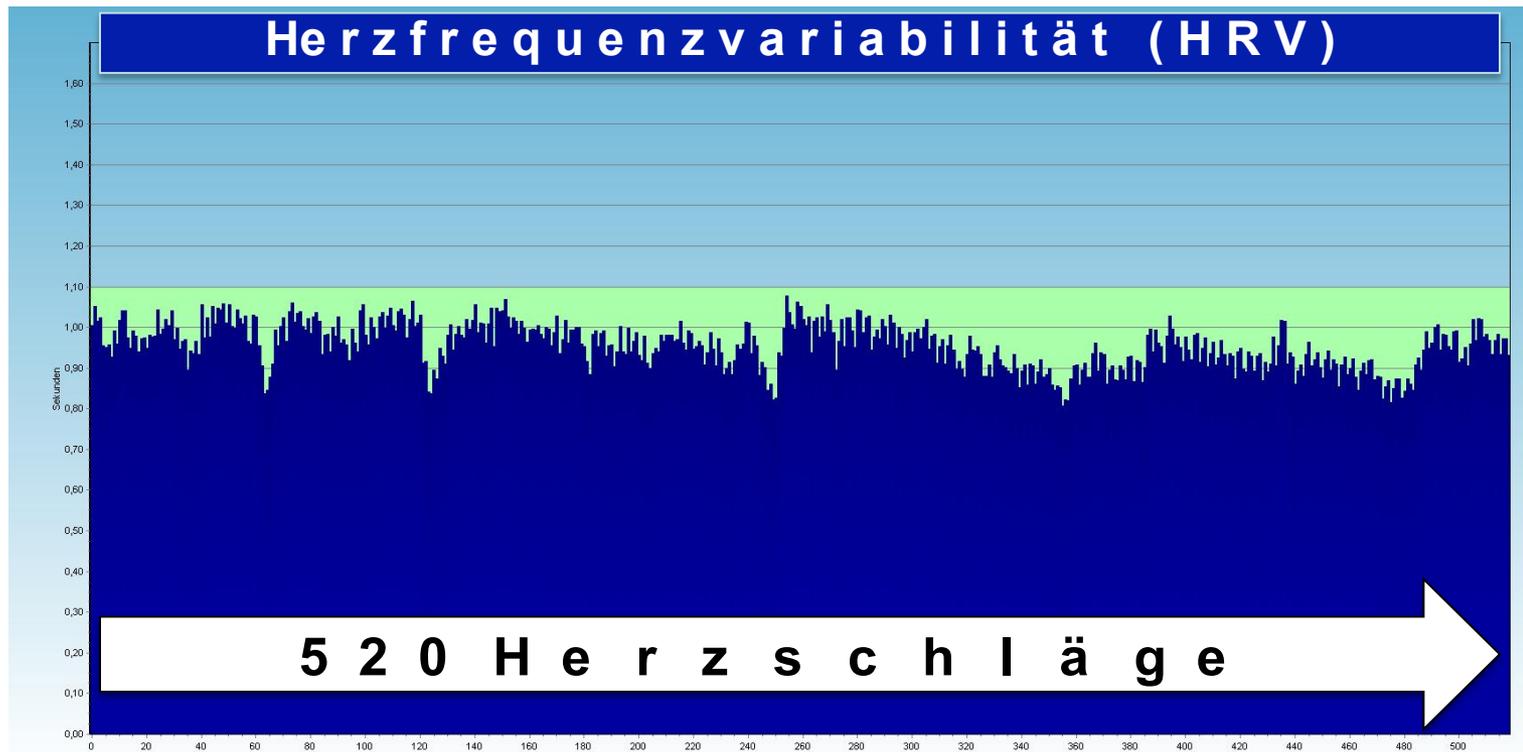
Wie wird gemessen?

3. Die Messung wird gestartet.

- Die Herzschläge werden vom Brustgurt auf einen Empfänger am Laptop übertragen.
- Der Gemessene soll dabei nicht sprechen und sich nicht groß bewegen.

4. 520 Herzschläge werden aufgezeichnet.

- Das Ergebnis ist die Herzfrequenzvariabilität (HRV).
- Aus der HRV wird der Regulationszustand des VNS ermittelt (VNS Analyse).



Wie wird gemessen?



**Gemessen wird im Sitzen
ohne Stressfaktoren in
entspannter Atmosphäre**

**Im Sitzen und in Ruhe sollte
der **Parasympathikus** aktiv
werden.**

**Ob das so ist oder nicht,
zeigt das Ergebnis der
VNS Analyse.**

Das Ergebnis der VNS Analyse im Bild

Gute Regulation

Der **rote Balken** zeigt, wie aktiv der **Sympathikus** im Ruhezustand ist.

Der **blaue Balken** zeigt, wie aktiv der **Parasympathikus** im Ruhezustand ist.

So sollte es sein!

SI - 62,15
Normwerte:
50 - 150

RMSSD - 41,82
Normwerte:
20 - 50

Die Ampelfarben rot, gelb und grün im Hintergrund zeigen auf einen Blick:

ALLES IM GRÜNEN BEREICH!

Das Ergebnis der VNS Analyse im Bild

Schlechte Regulation

SI - 591,87
Normwerte:
50 - 150

Achtung!!!!

RMSSD - 4,72
Normwerte:
20 - 50

Der rote Balken zeigt, wie aktiv der **Sympathikus** im Ruhezustand ist.

Der blaue Balken zeigt, wie aktiv der **Parasympathikus** im Ruhezustand ist.

Die Ampelfarben rot, gelb und grün im Hintergrund zeigen auf einen Blick:

Organische Störungen und Erkrankungen im Anmarsch!